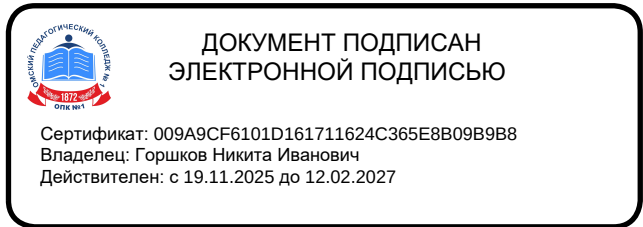


Рассмотрен
на заседании Педагогического совета
Протокол № 6 от «18» 05 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы «Профессионалитет»

программы подготовки специалистов среднего звена
бюджетного профессионального образовательного учреждения

Омской области

«Омский педагогический колледж № 1»

наименование образовательной организации

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код и наименование специальности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

приём – 2026 год

выпуск – 2030 год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации

Настоящий учебный план образовательной программы «Профессионалитет» среднего профессионального образования (подготовки специалистов среднего звена) (далее – ОП-П) бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» (далее – БПОУ «ОПК №1») разработан на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968), а также Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413), реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого образования (гуманитарного), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования (Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762), Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования (Приказ Минпросвещения России от 08.11.2021 № 800), Положения о практической подготовке обучающихся (Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020), Устава БПОУ «ОПК № 1».

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

- 1) занятия начинаются 1 сентября;
- 2) объем недельной образовательной нагрузки обучающихся по программе не превышает 36 академических часов и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу;
- 3) шестидневная учебная неделя;
- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв для организации питания;
- 5) при проведении учебных занятий применяются передовые методы обучения: проектная деятельность и проблемное обучение, игровые и квест-технологии, кейс-метод и метод портфолио, интерактивные задания, деловые и интеллектуальные онлайн-игры с использованием цифровых образовательных ресурсов, а также современное оборудование зон по видам работ, созданных в рамках федерального проекта «Профессионалитет»;
- 6) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ОП-П представляет собой совокупность текущего и рубежного контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации. Текущий и рубежный контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы и др. за счет

учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, комплексного зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, другой формы контроля, экзамена, комплексного экзамена, экзамена по модулю, экзамена квалификационного.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена (далее – ДЭ) и защиты дипломного проекта (работы);

7) учебная практика направлена на формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей ОП-П по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика.

Практика по профилю специальности направлена на формирование у обучающегося общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей ОП-П по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности, проводится как концентрировано, так и рассредоточено.

Преддипломная практика направлена на углубление первоначального практического опыта обучающегося, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных организациях;

8) время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей;

9) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель;

10) образовательная деятельность при освоении ОП-П и отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки в следующем соотношении: социально-гуманитарный цикл – 74%, общепрофессиональный цикл – 94%, профессиональный цикл – 92%, учебная и производственная практика – 100%;

11) при реализации ОП-П отработка профессиональных компетенций осуществляется в соответствии с видами деятельности ФГОС СПО с использованием материально-технической базы зон «Современные технологии физического воспитания и адаптивной физической культуры», «Современные мультимедийные технологии в образовательной деятельности».

1.3. Формирование вариативной части

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ОП-П в количестве **1296 часов** распределена следующим

образом:

- добавлены дисциплины – 198 часов:

1. 38 часов - Практикум по развитию информационной культуры;
2. 48 часов – Цифровые и мультимедийные технологии в профессиональной сфере;
3. 38 часов – Педагогическая риторика/ Психолого-педагогический практикум (по выбору);
4. 38 часов – Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки;
5. 36 часов – Введение в специальность;

- добавлен междисциплинарный курс – 114 часов:

6. 114 часов - Методика организации летнего отдыха и оздоровления;

- добавлен Профессиональный модуль «Выполнение работ по должности служащего 23178 Фитнес-инструктор» – 304 часа:

7. 140 часов – Теоретические и методические основы организации деятельности фитнес-инструктора;
8. 36 часов – Учебная практика;
9. 108 часов – Производственная практика;
10. 20 часов – Экзамен квалификационный;

- добавлены часы - 540 часов:

11. 50 часов – социально-гуманитарный цикл;
12. 464 часа – общепрофессиональный цикл;
13. 26 часов – профессиональный цикл.

- выделены часы на самостоятельную работу студентов в количестве 140 часов.

1.4. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого, как правило, выделяется сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Формы промежуточной аттестации: зачет, комплексный зачет, дифференцированный зачет, комплексный дифференцированный зачет, другие формы контроля, экзамен, комплексный экзамен, экзамен по модулю, экзамен квалификационный.

По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен по модулю, проводимый в последнем семестре изучения после освоения всех его элементов. Квалификационный экзамен проводится по завершении освоения профессионального модуля «Выполнение работ по должности служащего 23178 Фитнес-инструктор».

Одной из форм экзамена является ДЭ, который предусматривает выполнение студентом практических заданий, максимально приближенных к реальным задачам будущей специальности. В отличие от традиционных экзаменов, где

проверяются теоретические знания, ДЭ акцентирует внимание на демонстрации практических навыков и умений. В качестве задания ДЭ предлагается комплексная практическая задача в соответствии с комплектом оценочной документации, моделирующая профессиональную деятельность и выполняемая в режиме реального времени. Для проведения ДЭ выполняется комплекс требований по специальности, включающих требования к оборудованию и оснащению, застройке площадки, составу экспертной группы, а также инструкций по технике безопасности.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной экзаменационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10 - 15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной экзаменационной комиссии.

2.2 Календарный учебный график

Курс	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I																		=	=																																			
II																	с	=	=																			0	8	8	с	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
III														0	8	8	с	=	=	=														0	0	0	8	8	8	8	8	8	8	8	с	=	=	=	=	=	=	=		
IV												0	0	8	8	8	с	=	=														8	с	х	х	х	х	▲	▲	▲	▲	III	III										

Теоретическое обучение

Учебная практика

0

Практика по профилю специальности

8

Преддипломная практика

х

Промежуточная аттестация

с

Государственная итоговая аттестация

III

Каникулы

=

Подготовка к государственной итоговой аттестации

▲

Рассредоточенная практика

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации		Трудовое образование образовательной программы (учебная нагрузка обучающихся)											Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час в семестр)							
				Объем образовательной нагрузки	в том числе										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					ВСЕГО	самостоятельная учебная работа	всего учебных занятий	в т.ч. в форме практ.подготовки	по видам учебных занятий			практика	консультации	промежуточная аттестация	1 сем 17 нед 612	2 сем 24 нед 864	3 сем 17 нед 612	4 сем 25 нед 900	5 сем 17 нед 612	6 сем 24 нед 864	7 сем 17 нед 612	8 сем 24 нед 864
		лекций, семинаров, уроков и т.д.	лабораторных и практических занятий						курсовой проект (работа)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	17	19	20	21	22
ОЦ.00	Общеобразовательный цикл	3	11	1476	1476	0	1406	398	698	708	0	0	28	42	612	828	36	0	0	0	0	0
ОД.00	Общие учебные дисциплины																					
ОД.01	Русский язык	-/Эп		100	100		92	48	44	48			2	6	44	56						
ОД.02	Литература		-/ДЗ	116	116		112	50	62	50			2	2	44	72						
ОД.03	Математика (у)	-/Эп		244	244		236	16	150	86			2	6	110	134						
ОД.04	Иностранный язык		-/ДЗ	90	90		86	28		86			2	2	34	56						
ОД.05	Информатика		-/ДЗ	100	100		96	44	22	74			2	2	44	56						
ОД.06	Физика		-/ДЗ	80	80		76	24	40	36			2	2		44	36					
ОД.07	Химия		-/ДЗ	74	74		70	24	54	16			2	2	36	38						
ОД.08	Биология (у)		-/ДЗ	108	108		104	40	54	50			2	2	46	62						
ОД.09	История		-/ДЗ	136	136		132	18	92	40			2	2	58	78						
ОД.10	Обществознание (у)	-/Эу		152	152		144	34	84	60			2	6	64	88						
ОД.11	География		-/ДЗ	72	72		68	16	44	24			2	2	34	38						
ОД.12	Основы безопасности и защиты Родины		-/ДЗ	68	68		64	10	34	30			2	2	34	34						
ОД.13	Физическая культура		3 / ДЗ	100	100		96	34		96			2	2	44	56						
ОД.14	Индивидуальный проект		-/ДФК	36	36		30	12	18	12			2	4	20	16						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл		10	544	506	38	486	378	106	380	0	0	10	10	0	0	144	144	58	52	50	96
СГ.01	История России		-/ДЗ	94	88	6	84	18	66	18			2	2			50	44				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		-/-/-/-/ДЗ	158	144	14	140	140		140			2	2			28	28	26	26	24	26
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		-/ДЗ	74	70	4	66	38	28	38			2	2			36	38				
СГ.04	Физическая культура		3,3,3,3,ДЗ	178	166	12	162	160		162			2	2			30	34	32	26	26	30
СГ.05	Основы финансовой грамотности		3	40	38	2	34	22	12	22			2	2								40
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	7	14	1710	1616	94	1490	1444	484	988	18	0	50	76	0	36	432	446	166	80	248	302
ОП.01	Основы педагогики	Э		74	70	4	62	62	38	24			2	6			74					
ОП.02	Основы психологии	Э		80	74	6	66	66	40	26			2	6			80					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		ДЗ	50	48	2	44	44	28	16			2	2								50
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	-/Э		80	74	6	66	40	26	40			2	6			40	40				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-/Э		80	74	6	66	66	44	22			2	6			40	40				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		-/ДЗ	56	54	2	32	30	20	12	18		2	2					36	20		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		-/ДЗ	78	74	4	70	70	2	68			2	2			46	32				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		ДЗ	40	36	4	32	32	18	14			2	2				40				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	-/Э		86	82	4	74	74	44	30			2	6			46	40				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		ДЗ	40	36	4	32	32	22	10			2	2				40				
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Э		72	68	4	60	60	44	16			2	6				72				
ОП.12	Основы биомеханики		ДЗ	40	36	4	32	32	22	10			2	2				40				
	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э	3,ДЗ,3,ДЗ,3	728	692	36	656	656	120	536			18	18			106	102	90	60	198	172
	Гимнастика			142	132	10	128	128	22	106			2	2			82	60				
	Подвижные игры			40	38	2	34	34	8	26			2	2			24	16				

ГИА	Государственная итоговая аттестация			216				216												216						
	Подготовка к ГИА			144																144						
	Демонстрационный экзамен			36																36						
	Защита дипломной работы (проекта)			36																36						
	Всего	20	42	5940	5510	214	4190	4216	1692	2480	18	972	134	214	612	864	612	900	612	864	612	864				
всего часов недельной нагрузки															36	36	36	36	36	36	36	36	36	36		
Государственная итоговая аттестация										Всего					дисциплин и МДК				13	15	12	18	11	10	6	8
															учебной практики				0	0	0	36	36	108	72	0
															производственной практики				0	0	0	72	72	288	108	36
															преддипломной практики				0	0	0	0	0	0	0	144
															экзаменов				0	3	2	4	0	6	3	2
															дифф.зачетов (в том числе по физической культуре в 6 семестре)				0	9	1	7	2	4	2	7
															зачетов (в том числе по физической культуре в 1, 3, 4, 5, 6, 7 семестрах)				1	0	2	1	2	1	2	1

вариативные дисциплины, МДК, практика

Перечень специальных помещений для подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура	
1.	Перечень специальных помещений
1.1.	Кабинеты:
1.1.2.	социально-гуманитарных дисциплин
1.1.3.	общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей
1.1.4.	самостоятельной и воспитательной работы
1.2.	Лаборатории:
1.2.1.	безопасности жизнедеятельности
1.3.	Спортивный комплекс
1.4.	Залы:
1.4.1.	библиотека, читальный зал с выходом в Интернет
1.4.2.	актовый зал

Согласовано:

Заместитель директора

Заместитель директора

Заведующий отделением

 В.В. Швыдко
 Н.А. Бубнова
 В.В. Шевченко